

## **Làm sao để tha thứ khi mọi phần trong bạn đều nói, “Không đời nào” – LynL**

06/01/25

Hãy tha thứ và quên đi nỗi đau mà bạn đã phải chịu đựng. Mỗi đứa con của tôi đều đã phạm sai lầm, đã làm điều sai trái trong đời. Không ai là hoàn hảo, vậy làm sao bạn có thể mong đợi những người đã gây ra đau khổ và tổn thương cho bạn lại hoàn hảo?

Tội lỗi của cha được truyền lại cho đến tận dòng họ. Những gì họ học được từ cha hoặc mẹ sẽ được thế hệ tiếp theo học hỏi. Có một khuôn mẫu xuất hiện khi tuân theo những lời nguyên truyền đời. Chúng ta là những sinh vật học hỏi từ những gì chúng ta thấy, nghe và trải nghiệm. Nhiều người không hiểu rằng những khuôn mẫu này lặp đi lặp lại cho đến khi được phá vỡ một cách có ý thức. Bước đầu tiên để phá vỡ những khuôn mẫu tai hại này là tha thứ cho những người đã làm hại bạn, cho dù đó là gia đình, bạn bè hay kẻ thù. Mỗi người đều có lịch sử riêng về lý do tại sao họ hành động như vậy. Cho dù đó là do lời nguyên truyền đời hay những tội lỗi tích lũy trong suốt cuộc đời, thì những khuôn mẫu và hành vi xấu là kết quả.

Lòng kiêu hãnh là một yếu tố luôn len lỏi vào mọi chuyện. Lòng kiêu hãnh khiến người ta không chấp nhận lỗi lầm

và hành vi sai trái của người khác. Lòng kiêu hãnh khiến người ta tin rằng tội lỗi của người khác luôn vượt quá tội lỗi của mình và cho họ quyền không tha thứ.

Nhưng hãy đi sâu hơn một bước nữa, đến trường hợp một đứa trẻ bị xâm hại và lớn lên trong nỗi sợ hãi về nhiều điều do sự việc khủng khiếp này gây ra. Nhiều rào cản được tạo ra – sợ hãi, thù hận, trả thù, ghê tởm. Chúng trở thành chất xúc tác cho phép ma quỷ bắt đầu xâm nhập vào cơ thể. Lúc này, người đó bắt đầu chứa chấp những thực thể trước đây không hề có. Càng ngày càng nhiều thực thể chất chồng lên linh hồn, cho đến khi người đó nỗ lực để loại bỏ chúng. Tha thứ là phương thuốc duy nhất thực sự có thể được áp dụng để trục xuất những con quỷ đã bén rễ sâu trong nhiều năm. Có vẻ như việc tha thứ cho những kẻ đã làm hại bạn là phản tác dụng, nhưng điều mà người ta không bao giờ nhìn nhận đến là những tổn thất mà nó gây ra cho cuộc sống của bạn. Thù hận là một cảm xúc cần nỗ lực và thời gian để hút cạn sinh lực của bạn. Nó thấm đẫm vào con người bạn đồng thời làm tổn hại các mối quan hệ với người khác. Tha thứ là sự thiết lập lại linh hồn. Nó cho bạn khả năng tiến về phía trước và không bị mắc kẹt trong quá khứ. Một số người có thể nói, “Làm sao tôi có thể tha thứ cho người đã giết anh trai (mẹ, cha, chị gái, bạn bè) của tôi?” Tha thứ là một

hành động cho đi. Bạn cho đi sự thù hận và đau buồn đã gặm nhấm trong tâm hồn mình. Tha thứ không có nghĩa là bạn cần đi ăn trưa với người đó, mà có nghĩa là bạn có thể tiến về phía trước trong cuộc sống mà không còn cảm giác tội lỗi và nặng trĩu trong lòng. Người có thể tha thứ sẽ giảm bớt gánh nặng và có thể tiến về phía trước mà không bị ràng buộc. Nhiều người nói rằng họ không thể tha thứ. Hãy bắt đầu bằng việc quỳ xuống và ăn năn hối lỗi về tất cả tội lỗi của bạn (quá khứ và hiện tại, kể cả khi bạn chưa tha thứ cho chính mình), những sai lầm, những hành động thiếu suy nghĩ và những điều vô tâm bạn đã làm trong quá khứ. Hãy cầu xin Chúa tha thứ. Hãy nói với Chúa rằng bạn muốn tha thứ cho những người đã làm hại bạn và cầu xin Ngài lấy đi nỗi đau, sự tổn thương, những suy nghĩ ám ảnh và gột rửa bạn khỏi tất cả những điều đã ngăn cản bạn tiến về phía trước. Hãy làm điều này mỗi ngày cho đến khi bạn thấy sự thay đổi trong lòng. Chỉ cần nhớ rằng bạn là người được hưởng lợi từ điều này. Tâm hồn bạn sẽ nhẹ nhàng hơn, có nhiều niềm vui hơn và sẽ không còn bị ám ảnh nữa. Tiếp tục lặp lại những sai lầm trong quá khứ (sống lại chúng hết lần này đến lần khác). Mỗi lần bạn sống lại quá khứ, bạn lại làm vết thương cũ tái phát. Vết thương cần được làm sạch và gột rửa bằng sự tha thứ để bắt đầu lại từ đầu. Chúa chữa lành mọi vết thương, nếu bạn cầu xin. Tha thứ giải thoát bạn khỏi nhà tù mà bạn đã từng bị giam cầm. Tha thứ cho bạn khả

năng tiến về phía trước. Hãy chấm dứt nỗi đau để bắt đầu cuộc sống mới.

Một lời cầu nguyện đơn giản có thể được đọc để giúp đỡ có thể được thực hiện theo cách sau:

*Lạy Chúa,*

*Nhân danh Chúa Giê-su, con cầu nguyện. Xin Chúa tẩy sạch con, làm cho con trắng tinh, không tì vết, không nếp nhăn. Xin tha thứ cho con những lỗi lầm của con, như con tha thứ cho những người phạm tội nghịch cùng con. Xin đừng để con sa vào cám dỗ và cứu con khỏi mọi điều ác.*

*Xin Chúa giúp con tha thứ cho những người đã ảnh hưởng tiêu cực đến con. Xin Chúa giúp con tha thứ cho họ trọn vẹn và hoàn toàn, không để những suy nghĩ tiêu cực chiếm chỗ. Xin Chúa giữ con khỏi việc cứ mãi nhớ lại những chuyện đã qua. Xin Chúa giúp con chôn vùi những ký ức đó trong tình yêu thương và lời cầu nguyện dành cho người ấy. Xin Chúa giúp con hiểu rằng nhiều hành động của con cần được tha thứ. Xin Chúa chữa lành trái tim, tâm trí, linh hồn và thân thể con để con trở thành một người con ngoan ngoãn của Ngài. Con cảm ơn Chúa vì sự giúp đỡ mà Ngài đang ban cho con, con cầu nguyện trong danh Chúa Giê-su.*

Những lời khác mà Chúa Thánh Thần đã ban cho tôi trong quá khứ về sự tha thứ:

## **Tha thứ và không tha thứ, chúng giống nhau và đều không thể chấp nhận được - LynL**

16/07/2023

Lời Chúa dạy rằng: “Xin tha thứ cho chúng con những lỗi lầm của chúng con, như chúng con tha thứ cho những người phạm lỗi với chúng con”. Điều này không có nghĩa là con có thể chọn lựa những lỗi lầm nào được phép tiếp tục duy trì. Tất cả những lỗi lầm đã gây ra cho hoặc chống lại con đều phải được tha thứ. Sự không tha thứ giống như một chất ăn mòn gặm nhấm tâm hồn con. Ngày qua ngày, nó là một chất độc ngấm vào con người con. Vết thương mà con không chữa trị sẽ ngày càng lớn, hở ra và bắt đầu chảy mủ nếu không được chăm sóc. Nhiều vết thương hở này được mở ra và tái phát mỗi ngày. Mỗi đứa con của ta đều có thể chọn cách bỏ lại những vết thương hở này trong quá khứ hoặc giữ chúng sống mãi.

Vương quốc của Ta không dung thứ cho sự không tha thứ. Tha thứ là điều bắt buộc để được vào Thiên đàng.

Bất kể người đó đã làm gì với bạn (hoặc người khác) hoặc điều đó ảnh hưởng đến cuộc sống của bạn như thế nào, bạn vẫn phải đối mặt với nỗi đau này.

Ta có thể giúp bạn thông qua lời cầu nguyện và việc bạn xin Ta giúp chữa lành vết thương của bạn và ban cho bạn khả năng tha thứ cho những người đã làm điều sai trái này.

Tôi nói, “Tôi sẽ tha thứ cho những lỗi lầm của anh, nếu anh tha thứ cho người khác”.

*(Ma-thi-ơ 6:14-15 Vì nếu các người tha tội cho người ta, thì Cha trên trời cũng sẽ tha tội cho các người; nhưng nếu các người không tha tội cho người ta, thì Cha cũng sẽ không tha tội cho các người.)*

Nhiều đứa con của ta, những đứa đã tuân theo mọi quy tắc của ta, ngoại trừ quy tắc này, sẽ phải ở lại Trái Đất trong thời kỳ Đại Nạn. Hãy giải quyết vấn đề tha thứ này ngay bây giờ, để ta có thể tha thứ cho các con!

**Chúa sẽ tha thứ cho bạn, ngay sau khi bạn tha thứ cho người khác - LynL**

14/04/2024

Một trong những lời tuyên bố quan trọng nhất trong Kinh Thánh là tha thứ cho tất cả những người đã làm tổn thương bạn bằng bất cứ cách nào. Đây là một khía cạnh dường như bị NHIỀU Cơ Đốc nhân bỏ qua. Họ tin rằng lỗi lầm đã gây ra quá nghiêm trọng đến mức không cần phải tha thứ. Nhưng Lời Chúa không nói như vậy.

Tất cả chúng ta đều phạm sai lầm khi sống trên Trái Đất. Chúng ta (tất cả con cái) đều phạm những lỗi lầm lớn nhỏ.

Ta đã ban cho các con Lời Ta để các con tuân theo và thực hiện khi còn ở trong thân xác này. Không có ngoại lệ nào cho quy tắc này. Điều quan trọng là phải tha thứ ngay cả cho những người đã hủy hoại cuộc đời các con bằng cách hãm hiếp, giết hại người thân yêu, lừa gạt tiền tiết kiệm cả đời của các con. Tội lỗi sẽ do Ta phán xét, không phải do các con. Hãy gột rửa bản thân khỏi tội lỗi không tha thứ trước khi bị mắc kẹt trong vòng vây của nó. Không tha thứ là một tội lỗi và cần phải được giải quyết trước khi vào thiên đường.

Nhiều người nói rằng họ không bao giờ có thể tha thứ, nhưng tôi nói, “Ta sẽ giúp. Hãy quỳ xuống, cầu xin ta giúp đỡ bạn tha thứ, và ta sẽ giúp bạn quên đi nỗi đau muốn níu giữ bạn. Hãy làm điều này mỗi ngày cho đến khi nỗi đau và tổn thương biến mất”.

Tôi yêu tất cả các con tôi. Tôi không muốn đứa nào phải chết. Hãy buông bỏ cái neo đang kéo bạn xuống mỗi ngày. Hãy buông bỏ nó đi, để bạn có thể vượt lên trên mọi hận thù và sự không tha thứ, để được tự do khỏi mọi gánh nặng. Đây có thể là một trong những điều khó khăn nhất bạn từng làm, nhưng bạn sẽ được tự do, thực sự tự do khi bạn tha thứ cho người khác.

### ***Ma-thi-ơ 6:14-15 (Bản dịch King James)***

*<sup>14</sup>Vì nếu các người tha thứ lỗi lầm cho người khác, thì Cha trên trời cũng sẽ tha thứ cho các người.<sup>15</sup>Nhưng nếu các người không tha thứ lỗi lầm cho người khác, thì Cha các người cũng sẽ không tha thứ lỗi lầm cho các người.*

### **Lu-ca 6:37 (KJV)**

*<sup>37</sup>Đừng xét đoán, thì các người sẽ không bị xét đoán; đừng kết tội, thì các người sẽ không bị kết tội; hãy tha thứ, thì các người sẽ được tha thứ.*

### **Lu-ca 6:27 (KJV)**

*<sup>27</sup>Nhưng ta nói với các người là những người đang nghe đây: Hãy yêu kẻ thù mình, hãy làm điều tốt cho những kẻ ghét mình.*

### **Ma-thi-ơ 7:1-5**

*<sup>2</sup>Vì các người xét đoán người ta thế nào, thì các người cũng sẽ bị xét đoán đoán thế ấy; các người dùng thước nào để đo lường người ta, thì người ta cũng sẽ dùng thước ấy để đo lường các người.<sup>3</sup>Tại sao người lại để ý đến cái dằm trong mắt anh em mình, mà không để ý đến cái xà trong mắt mình?<sup>4</sup>Hoặc làm sao người có thể nói với anh em mình rằng: "Hãy để tôi lấy cái dằm ra khỏi mắt anh", mà kìa, chính mắt người lại có một khúc gỗ?<sup>5</sup>Hỡi kẻ giả hình, trước hết hãy lấy cái dằm ra khỏi mắt mình, rồi người mới thấy rõ để lấy cái dằm ra khỏi mắt anh em người.*

Lời bình của LynL: Khi tôi hỏi những người theo đạo Cơ đốc rằng họ đã tha thứ cho người khác chưa, ít nhất 25% trong số họ thừa nhận mình vẫn còn ôm mối hận thù, oán giận, không tha thứ đối với những người mà họ cho là đã làm hại mình. Tôi tin rằng điều này sẽ ngăn cản nhiều người vào Thiên đàng cho đến khi họ sửa chữa được lỗi làm đó. Không có gì là quá khó nếu bạn cầu xin Chúa Giê-su giúp bạn giải quyết vấn đề này. Nếu bạn không cố gắng, bạn sẽ thấy mình ở sai nơi khi chết. Bạn sẽ phải sống đời đời để giữ mối hận thù đối với bất cứ ai mà bạn đã hướng sự khinh miệt của mình vào. Bạn có thể tưởng tượng được việc phải sống đời đời với người đó, người

mà bạn đã cố gắng hết sức để quên đi suốt bao năm qua không?

## **Tha thứ gắn liền với tình yêu – LynL**

31/12/2024

Tha thứ cho người khác là điều tối quan trọng nếu muốn vào Vương quốc của Ta. Ta hỏi các con: “Các con đã bao giờ phạm lỗi không thể tha thứ chưa?” Nếu Ta không tha thứ cho những lỗi lầm của các con thì sao? Nếu Ta đuổi các con ra khỏi Vương quốc của Ta vì lỗi lầm lớn mà CHÍNH CÁC CON đã phạm phải thì sao? Cũng theo nguyên tắc đó, các con phải tha thứ cho người khác. Không ai hoàn hảo, không ai không có lỗi. Những lỗi lầm của các con có thể so sánh với những người đã làm hại các con.

Tất cả chúng ta đều phạm sai lầm, dù lớn, vừa hay nhỏ. Vương quốc của Ta được xây dựng trên nền tảng của sự tha thứ cho MỌI tội lỗi thông qua sự ăn năn. Cho dù ai đó đã giết người, hủy hoại cuộc đời người khác, hay chỉ đơn giản là trộm cắp, sự tha thứ trở thành nền tảng của Vương quốc Ta, bởi vì nó tượng trưng cho TÌNH YÊU.

Vương quốc của Ta sẽ không chấp nhận sự thù hận, sự không tha thứ, sự khinh miệt bởi vì mọi thứ đều gắn liền với tình yêu, và nếu không có tình yêu thì chúng ta chẳng có gì.

Một tấm lòng ăn năn hối cải là một tấm lòng sẽ được chữa lành. Hãy cầu xin sự tha thứ của ta về những lời lẽ cay độc mà con đã thốt ra (với người khác) trong quá khứ. Ta sẽ tha thứ cho con mọi lỗi lầm của con như con tha thứ cho người khác.

Bạn nói điều này là không thể, nhưng tôi nói là có thể. Qua sự ăn năn, hãy cầu xin sự giúp đỡ của tôi để tha thứ cho người khác. Hãy cầu xin tôi thay thế lòng thù hận bằng tình yêu thương và sự thấu hiểu. Hãy cầu xin tôi thay đổi suy nghĩ của bạn và mở lòng mình để yêu thương người lân cận như chính mình. Hãy nhớ rằng CHÍNH BẠN và những lỗi lầm của BẠN là vấn đề cần được người khác tha thứ. Với tình yêu thương, mọi thứ đều có thể thay đổi.